

JADŁOSPIS OD 17.02.2025 – 21.02.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
17.02.2025 Poniedziałek	Musli z mlekiem (1,7) Chleb pszenno-żytni z masłem, połędwicą sopocką i pomidorem (1,7) Herbata z miodem (1,7) Winogrona	Zupa ziemniaczana (1,3,9) Gulasz wieprzowy, kasza kuskus, fasolka szparagowa (1) Woda z pomarańczą	Kasza manna z sokiem (1,7)
18.02.2025 Wtorek	Kluski lane na mleku (1,3,7) Bułka grahamka z masłem i sałatą jajko sadzone, ogórek (1,3,7) Herbata żurawinowa (1,7) Gruszki	Zupa pomidorowa z ryżem (1,9) Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki z cebulką (1,3) Woda z cytryną Deser- Ptasię mleczko z owocami (wyrób własny) (1,6,7,9,10)	Ciasteczka owsiane z sezamem (1,3,7,11)
19.02.2025 Środa	Chleb wiejski z masłem, salami i papryką (1,7) Inka z mlekiem (7) Pomarańcze	Zupa gulaszowa (1,3,9) Placki ziemniaczane z sosem tzatziki (wyrób własny) (1,3,7) Sok wieloowocowy Banan	Kisiel wiśniowy (1,9,10) Biszkopty (1,7,9,10)
20.02.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Rogal z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (1,7) Herbata z miodem (1,7) Kiwi	Krupnik (1,9) Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym, makaron, surówka z marchewki i jabłka (1) Woda z limonką	Jogurt owocowy na jogurcie naturalnym (7)
21.02.2025 Piątek	Ryż na mleku (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie z masłem szynką drobiową i pomidorem (1,7) Herbata z miodem (1,7) Banan	Grochówka (1,9) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4) Jogurt pitny (7)	Gofry z cukrem pudrem (wyrób własny) (1,3,7)

SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- | | |
|---|--|
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy tj. migdały, orzechy włoskie
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne |
|---|--|

Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:
G Markowicz

Zapoznał: E Sowa-pielęgniarka

Zatwierdził: I. Kilanowska

JADŁOSPIS OD 24.02.2025 – 28.02.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
24.02.2025 Poniedziałek	Płatki owsiane z mlekiem (1,7) Chleb pszenny z masłem, kielbasą krakowską i pomidorem (1,7) Herbata owocowa (1,7) Jabłka	Zupa brokułowa (1,9) Sznycel z kurczaka, ziemniaki, surówka Coleslaw (1,3,7) Woda z limonką	Herbatniki (7) Winogrona
25.02.2025 Wtorek	Rogal z masłem, pastą z twarogu i rzodkiewką (1,7) Kakao (1,7) Banan	Zupa krem z porów i białych warzyw (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej i kukurydzy (1) Woda z pomarańczą	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (1,3,7)
26.02.2025 Środa	Makaron z mlekiem (1,3,7) Pieczywo żytnie z masłem, pastą rybną i ogórkiem (1,4,7) Herbata z miodem (1,7) Mandarynki	Żurek z jajkiem i kielbaską (1,3,7,9) Pancake'iki z frużeliną wiśniową (wyrób własny) (1,3,7) Sok warzywno-owocowy Banan	Tosty z szynką gotowaną i papryką (1)
27.02.2025 Czwartek	Zacierka na mleku (1,3,7) Sandwiche z szynką drobiową i papryką (1,7) Herbata miętowa (1,7) Gruszki	Barszcz czerwony (1,9) Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym, cukinią, pomidorami i serem żółtym (1,3,7) Woda z miętą	Budyń śmietankowy (1,7,9,10)
28.02.2025 Piątek	Szwedzki stół-chleb pszenno-żytni z masłem, szynką gotowaną, sałata masłowa, rucola, ogórek, pomidorki koktajlowe (1,7) Bawarka (7) Pomarańcze	Kapuśniak (1,9) Filet rybny parowany z marchewką, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty (1,4,7,9) Woda z miętą	Serniczki jogurtowe (wyrób własny) z truskawkami (7)

SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten | 8. Orzechy tj. migdały, orzechy włoskie |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5. Orzeszki ziemne | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 6. Soja i produkty pochodne | 13. Łubin i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 14. Mięczaki i produkty pochodne |

Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:
G. Markowicz

Zapoznał:
E. Sowa-pielęgniarka

Zatwierdził:
I. Kilanowska