

## JADŁOSPIS OD 06.01.2025 – 10.01.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>06.01.2025</b> <b>Poniedziałek</b>	Dzień wolny	Dzień wolny	Dzień wolny
<b>07.01.2025</b> <b>Wtorek</b>	Płatki owsiane na mleku (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie z masłem,salami i ogórkiem (1,7) Herbata z miodem (1,7) Banan	Zupa wiejska (1,3,9) Sztuka mięsa w sosie,kasza gryczana,surówka z kapusty pekińskiej (1) Woda z cytryną	Budyń śmietankowy (1,7,9,10)
<b>08.01.2025</b> <b>Środa</b>	Kluski lane na mleku (1,3,7) Chleb wieolozziarnisty z masłem szynką drobiową i pomidorem (1,7) Herbata owocowa (1,7) Winogrona	Zupa z fasolki szparagowej (1,9) Kotlet schabowy,ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty (1,3,7) Woda z pomarańczą	Jogurt pitny (7) Biszkopty (1,7,9,10)
<b>09.01.2025</b> <b>Czwartek</b>	Makaron z mlekiem (1,3,7) Chleb wiejski z masłem, schabem pieczonym,pomidorki koktajlowe (1,7) Herbata miętowa (1,7) Gruszki	Szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9) Makaron z twarogiem i truskawkami (1,3,7) Sok warzywno-owocowy świeżo wyciskany	Wafle pszenne z dżemem (1)
<b>10.01.2025</b> <b>Piątek</b>	Sandwiche z szynką gotowaną i papryką (1) Bawarka (7) Jabłka	Grochówka (1,9) Filet z miruny,ziemniaki, mizeria ze śmietaną (1,3,4,7) Woda z limonką	Ptasie mleczko (wyrób własny) (1,6,7,9,10)

### SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 1.Zboża zawierające gluten       | 8. Orzechy tj.migdały, orzechy włoskie |
| 2.Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne           |
| 3.Jaja i produkty pochodne       | 10. Gorczyca i produkty pochodne       |
| 4.Ryby i produkty pochodne       | 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne  |
| 5.Orzeszki ziemne                | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny       |
| 6.Soja i produkty pochodne       | 13.Łubin i produkty pochodne           |
| 7.Mleko i produkty pochodne      | 14 . Mięczaki i produkty pochodne      |

### Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:  
G.Markowicz

Zapoznał:  
Elwira Sowa -pielęgniarka

Zatwierdził:  
I.Kilanowska

## JADŁOSPIS OD 13.01.2025 – 17.01.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.01.2025 <b>Poniedziałek</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie z masłem kiełbasą krakowską i pomidorem (1,7) Herbata miętowa (1,7) Winogrona	Zupa ogórkowa (1,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim,sałata lodowa z kukurydzą (1,) Jogurt pitny (7)	Kisiel z biskopciem (1,6,7,9,10)
14.01.2025 <b>Wtorek</b>	Zacierka na mleku (1,3,7) Bułka grahamka z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Herbata z miodem (1,7) Kiwi	Rosół drobiowy z makaronem (1,3,9) Pieczone udko z kurczaka,ziemniaki, marchew junior (1,7) Woda z cytryną	Kasza manna z sokiem (1,7)
15.01.2025 <b>Środa</b>	Ryż na mleku (1,7) Chleb wiejski z masłem,pasztetem drobiowym i ogórkiem Herbata owocowa (1,7) Winogrona (1,7)	Barszcz ukraiński (1,7,9) Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem (wyrób własny) (1,3,5,6,7,11) Pomarańcze Sok warzywno-owocowy	Ciasteczka owsiane z sezamem (1,3,7,11)
16.01.2025 <b>Czwartek</b>	Tosty z szynką gotowaną i papryką (1) Inka z mlekiem (7) Gruszki	Krupnik (1,9) Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie śmietanowym,ryż,brokuły (1,3,7) Woda z limonką	Banany z jogurtem greckim i wiórkami gorzkiej czekolady (1,5,7,8)
17.01.2025 <b>Piątek</b>	Płatki jaglane z mlekiem (1,7) Chleb pszenno-żytni z masłem, parówki z szynki na gorąco, pomidorki koktajlowe (1,7) Herbata z miodem (1,7) Jabłka	Zupa fasolowa z kiełbaską (1,9) Kotlet rybny,ziemniaki,surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4) Woda z pomarańczą	Koktajl owocowy (7) Herbatniki (1)

### SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 1.Zboża zawierające gluten       | 8. Orzechy tj.migdały, orzechy włoskie |
| 2.Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne           |
| 3.Jaja i produkty pochodne       | 10. Gorczyca i produkty pochodne       |
| 4.Ryby i produkty pochodne       | 11 .Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5.Orzeszki ziemne                | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny       |
| 6.Soja i produkty pochodne       | 13 .Łubin i produkty pochodne          |
| 7.Mleko i produkty pochodne      | 14. Mięczaki i produkty pochodne       |

### Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:  
G.Markowicz

Zapoznał:  
Elwira Sowa -pielęgniarka

Zatwierdził:  
I Kilanowska