

## JADŁOSPIS OD 09.12.2024 – 13.12.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>09.12.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie z masłem połudwią sopocką i ogórkiem (1,7) Herbata z miodem (1,7) Jabłka	Zupa brokułowa (1,7,9) Połudwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej i papryki (1,7) Jogurt pitny (7)	Herbatniki (1) Pomarańcze
<b>10.12.2024</b> <b>Wtorek</b>	Bułka grahamka z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewką (1,3,7) Bawarka (7) Mandarynki	Grochówka (1,9) Leczo-mięsno-warzywne, makaron pełnoziarnisty (1) Woda z cytryną Deser-Kisiel z biszkoptem	Wafle pszenne z dżemem (1)
<b>11.12.2024</b> <b>Środa</b>	Kluski lane na mleku (1,3,7) Chleb wiejski masłem, kiełbasą krakowską i pomidorem (1,7) Herbata owocowa (1,7) Winogrona	Zupa meksykańska (1,9) Kurczak z curry, ryż paraboliczny, surówka z sałaty lodowej (1,7) Woda z pomarańczą Banan	Budyń śmietankowy (1,7,9,10)
<b>12.12.2024</b> <b>Czwartek</b>	Kasza kukurydziana z mlekiem (1,7) Tosty z szynką gotowaną, serem żółtym i papryką (1) Herbata z miodem (1,7) Kiwi	Zupa neapolitańska (1,9) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4) Woda z limonką	Koktajl owocowy (7)
<b>13.12.2024</b> <b>Piątek</b>	Płatki ryżowe na mleku (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, szynką drobiową, pomidorki koktajlowe (1,7) Herbata miętowa (1,7) Gruszki	Barszcz ukraiński (1,7,9) Knedle z truskawkami i sosem jogurtowym (1,7) Sok warzywno-owocowy	Ciasteczka owsiane z sezamem (1,3,7,11)

### SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten       | 8. Orzechy tj. migdały, orzechy włoskie |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne            |
| 3. Jaja i produkty pochodne       | 10. Gorczyca i produkty pochodne        |
| 4. Ryby i produkty pochodne       | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne  |
| 5. Orzeszki ziemne                | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny        |
| 6. Soja i produkty pochodne       | 13. Łubin i produkty pochodne           |
| 7. Mleko i produkty pochodne      | 14. Mięczaki i produkty pochodne        |

### Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:  
G. Markowicz

Zapoznał:  
E. Sowa-pielęgniarka

Zatwierdził:  
I. Kilanowska

## JADŁOSPIS OD 16.12.2024 – 20.12.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.12.2024 <b>Poniedziałek</b>	Zacierka na mleku (1,3,7) Chleb razowy z masłem, kiełbasą żywiecką i pomidorem (1,7) Herbata żurawinowa (1,7) Pomarańcze	Zupa krem z dyni ze słonecznikiem (1,9) Spaghetti z sosem bolońskim, sałata lodowa z kukurydzą (1) Jogurt pitny (7)	Kisiel na gęsto (1,7,9,10)
17.12.2024 <b>Wtorek</b>	Płatki jaglane na mleku (1,7) Bułka poznańska z masłem, pastą z twarogu i rzodkiewką (1,7) Herbata z miodem (1,7) Kiwi	Kapuśniak (1,9) Sznycel z kurczaka, ziemniaki, surówka z selera, marchewki i szczypiorku (1,3,7) Woda z pomarańczą	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (1,3,7)
18.12.2024 <b>Środa</b>	Musli z mlekiem (1,7) Chleb wiejski z masłem i sałata, parówki z szynki na gorąco, papryka kolorowa (1,7) Herbata miętowa (1,7) Winogrona	Zupa wiejska (1,3,9) Sztuka mięsa w sosie, kasza gryczana, kalafior z bułeczką (1) Woda z cytryną	Ptasie mleczko z owocami (wyrób własny) (1,6,7,9,10)
19.12.2024 <b>Czwartek</b>	Szwedzki stół-chleb pszenno- żytni z masłem, szynką drobiową, sałata masłowa, pomidorki koktajlowe, ogórek, rucola Bawarka (1,7) Gruszki	Zupa gulaszowa (1,9) Makaron z twarogiem i sosem jogurtowym (1,7) Pomarańcze Sok warzywno-owocowy świeżo wyciskany	Gofry (wyrób własny) z cukrem pudrem (1,3,7)
20.12.2024 <b>Piątek</b>	Owsianka na mleku (1,7) Rogal z masłem i dżemem (1,7) Marchew z jabłuszkiem Herbata z miodem (1,7)	Zupa z soczewicy (1,9) Filet rybny w sosie greckim, ziemniaki (1,9) Woda z limonką	Jogurt owocowy (7) Chrupki kukurydziane

### SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten       | 8. Orzechy tj. migdały, orzechy włoskie |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne            |
| 3. Jaja i produkty pochodne       | 10. Gorczyca i produkty pochodne        |
| 4. Ryby i produkty pochodne       | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne  |
| 5. Orzeszki ziemne                | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny        |
| 6. Soja i produkty pochodne       | 13. Łubin i produkty pochodne           |
| 7. Mleko i produkty pochodne      | 14. Mięczaki i produkty pochodne        |

### Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:  
G. Markowicz

Zapoznał:  
E. Sowa-pielęgniarka

Zatwierdził:  
I. Kilanowska